

PASZPORT
DENTYSTYCZNY

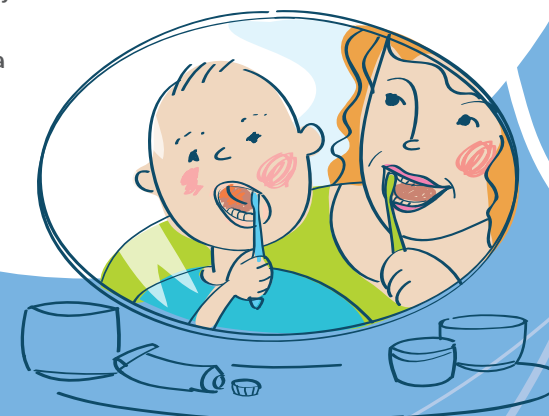
Wspólnie
zapobiegamy
chorobie
próchnicowej
zębów

Zdrowe zęby matki = zdrowe zęby dziecka

O stanie zdrowia jamy ustnej kobieta powinna pamiętać już przy planowaniu ciąży, a także w trakcie jej trwania. Konieczne są systematyczne wizyty kontrolne u lekarza dentysty.

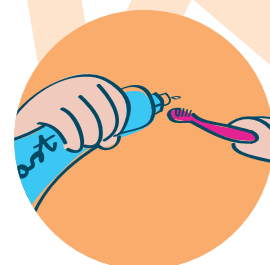
✧ Należy pamiętać, że pierwsze zęby trzonowe stale wyrzynają się za zębami mlecznymi i często proces ten nie jest zauważony przez rodziców. Jeżeli nie będą oczyszczone mogą w krótkim czasie ulec próchnicy, a powikłania tej choroby związane są niejednokrotnie z bólem i utratą zębów.

✧ Dzieci zarażane są bakteriami odpowiedzialnymi za rozwój choroby próchnicowej zębów najczęściej przez osoby z najbliższego otoczenia (rodziców/opiekunów) podczas pocałunków lub też oblizywania smoczka i łyżeczki.



Dziecko powinno być badane przez lekarza dentystę 3-4 razy w roku. Określi on stan zdrowia jamy ustnej oraz przeprowadzi instruktaż higieny i profilaktykę fluorkową.

**PASTĘ Z FLUOREM
NA SZCZOTECZKĘ
DZIECKA NAKŁADA
OSOBIŚCIE RODZIC.**



✧ Mycie zębów powinno być wykonywane przez rodziców od pierwszego roku życia, a zabieg nadzorowany do wieku szkolnego.



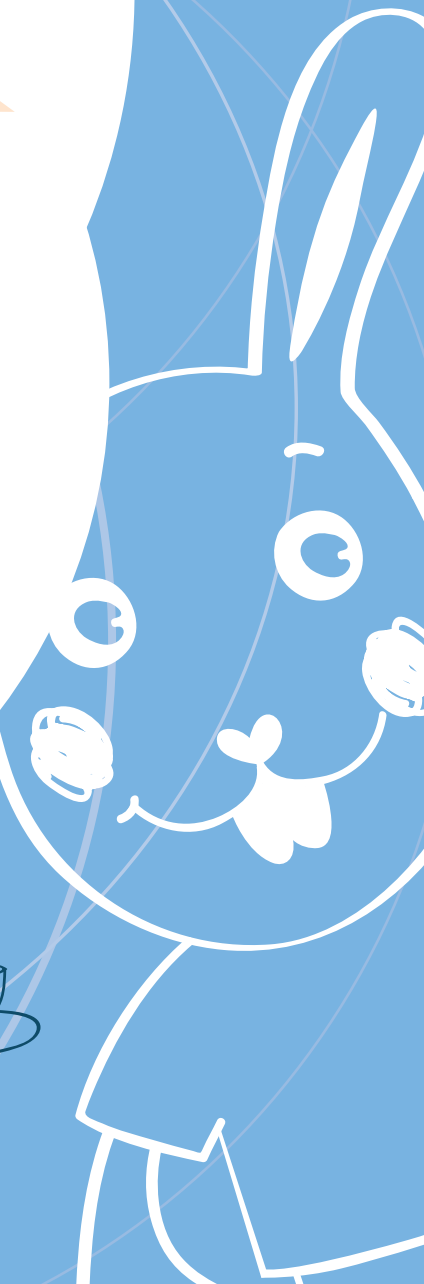
Pomiędzy posiłkami i w nocy pragnienie należy gasić czystą wodą.



Dzieciom nie należy podawać słodkich przekąsek pomiędzy posiłkami. Przekąskami powinny być świeże warzywa.



**NIE NALEŻY
PODJADAĆ PO
WIECZORNYM
MYCIU ZĘBÓW.**



PASZPORT DENTYSTYCZNY

Nazwisko i imię dziecka: _____ Data urodzenia dziecka: _____

PLAN WIZYT DENTYSTYCZNYCH	WIZYTA DO UKOŃCZENIA 1 ROKU ŻYCIA		2 ROK ŻYCIA		3 ROK ŻYCIA	
	Data wizyty					
Podpis i pieczęć lekarza						
Stan zdrowia zębów	dziecko nie wymaga leczenia					
	potrzeba leczenia					
Inne potrzeby						
Ocena higieny jamy ustnej						
Instruktaż higieny jamy ustnej						
Profilaktyka fluorkowa z zaznaczeniem rodzaju						

PLAN WIZYT DENTYSTYCZNYCH	4 ROK ŻYCIA		5 ROK ŻYCIA		6 ROK ŻYCIA	
	Data wizyty					
Podpis i pieczęć lekarza						
Stan zdrowia zębów	dziecko nie wymaga leczenia					
	potrzeba leczenia					
Inne potrzeby						
Ocena higieny jamy ustnej						
Instruktaż higieny jamy ustnej						
Profilaktyka fluorkowa z zaznaczeniem rodzaju						